



## Senderismo en Cerdeña. Italia

**muntania**  
Tu agencia de viajes

## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	El destino.....	2
3	Datos básicos .....	3
3.1	Nivel físico requerido para este viaje y tipo de terreno .....	3
4	Programa.....	4
4.1	Programa resumen.....	4
4.2	Programa detallado.....	4
5	Precio. Incluye/no incluye.....	8
5.1	Incluye .....	8
5.2	No incluye.....	8
6	Más información .....	9
7	Puntos fuertes.....	12
8	Otros viajes similares .....	12
9	Contacto.....	13

## 1 Presentación

**Cerdeña** es una isla en medio del mar **Mediterráneo** que es más grande de lo que pensamos y ofrece al senderista una exótica mezcla de mar y montaña. El **clima mediterráneo** del que se disfruta permite aventurarse en sus montañas durante todo el año.

En este viaje que os presentamos, recorreremos algunos de los itinerarios a pie más significativos de la isla y además disfrutaremos de algunas visitas a lugares de gran interés.

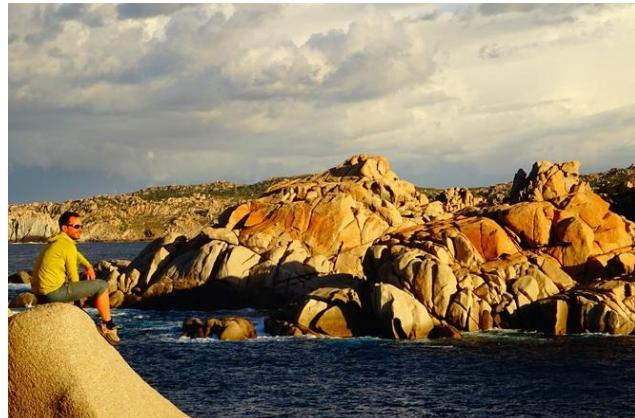
Comenzaremos nuestra ruta en la pintoresca ciudad de **Alghero** y los impresionantes acantilados del **Capo Caccia**, situados en el extremo noroeste de la isla. Desde allí nos dirigiremos hacia el **Supramonte**, una región montañosa de gran belleza y relieve abrupto. En esta zona exploraremos lugares únicos como el **yacimiento nurágico de Tiscali** y la **Gola di Gorropu**, el desfiladero más profundo de Italia. El recorrido culminará en el **Golfo de Orosei**, en la costa oriental, donde las montañas se precipitan hacia el mar formando uno de los paisajes más espectaculares de Cerdeña.

En **Cerdeña** nos hospedaremos en una cuidada selección de alojamientos que forman parte de una amplia red de hospedajes de **agroturismo** típicos de la isla y que reflejan el auténtico estilo de vida de la isla. Los que disfruten de la gastronomía, podrán conocer y degustar la sabrosa comida de los sardos.

## 2 El destino

**Cerdeña** es una hermosa isla situada en el **Mediterráneo** y que además da nombre a su región. Forma parte de **Italia** y por su situación cercana al continente, pero a la vez su insularidad, tiene una historia fascinante con muchos cambios a lo largo de su pasado.

Presenta un terreno sinuoso, con el 80 % de su territorio ocupado por montañas, colinas y altiplanos. Su cima más elevada es la **Punta La Marmorata** (1834 m), en el macizo del **Gannargentu**. La costa es espectacular, destacando el **golfo de Orosei** en el este de la isla, con montañas al borde del mar que generan acantilados y un terreno fascinante para el senderista.

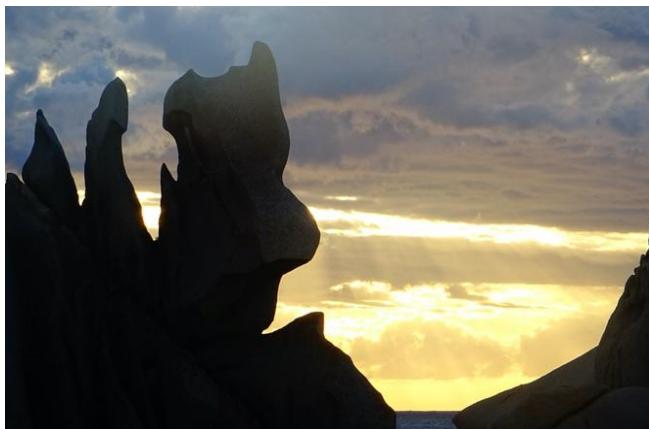


En verano el clima es seco y caluroso, pero en primavera y otoño hay precipitaciones y la vegetación de la isla se transforma generando multitud de colores verdosos de sus árboles y praderas que contrastan con los azules y verdes de sus aguas cristalinas.

Su historia fue convulsa, con sucesivas guerras. Llegaron los fenicios, luego los cartagineses y posteriormente los romanos, que en la Primera Guerra Púnica derrotaron a sus predecesores. Luego llegó la civilización nurágica, los godos, etc. Incluso formó parte de la Corona de Aragón cuando el papa Bonifacio VIII lo determinó, pasando posteriormente a los reinos de Aragón y Castilla cuando estos se unificaron. La isla fue repoblada por catalanes y en 1713 fue cedida a Austria en el tratado de Utrecht. En 1718 pasó a ser posesión de **Víctor Amadeo II de Saboya** y, a través de la **Casa de Saboya**, se incorporó a **Italia** en 1861.

La economía se centra en el sector terciario: comercio, servicios, y el más importante el **turismo**. Principalmente en verano, su costa de gran belleza es visitadas por muchos turistas que buscan el sol, la playa y la buena comida. Las montañas y en general sus espacios naturales **no sufren estas invasiones** de turistas lo que permite disfrutar de la paz que ahí se encuentra.

La gastronomía de Cerdeña es **típicamente italiana**. Es rica en verdura, pescado y carne roja. Al igual que en España, el aceite de oliva es muy utilizado para cocinar. Algunos de los platos típicos son la Frégola (pasta de sémola cocinada con marisco), Su Porcheddu (cochinillo asado), Ciogghitta (caracoles), etc.



### 3 Datos básicos

Destino: Cerdeña (Italia).

Actividad: Senderismo.

Nivel: A+.

Duración: 8 días.

Época: Todo el año.

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

#### 3.1 Nivel físico requerido para este viaje y tipo de terreno

Nivel físico requerido	
A	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
A+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
B+	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

#### Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

**El tipo de terreno** varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

En algunos puntos del **día 4** es necesario apoyarse con las manos (hay cuerdas fijas que facilitan el paso).

**El ritmo de progresión** se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa: resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje España – Cerdeña (Alghero). Traslado al alojamiento.

Día 2. **Tiscali desde el valle de Lanaitho.** Traslado a **Dorgali**.

Distancia 8 km | Desnivel +: 425 m | Desnivel -: 425 m.

Día 3. Excursión a **Cala Luna**.

Distancia: 11 km | Desnivel +: 535 m | Desnivel -: 535 m.

Día 4. Excursión a la **Gola di Gorropu**. Traslado a **Santa María Navarrese**.

Distancia: 14 km | Desnivel +: 525 m | Desnivel -: 525 m.

Día 5. Excursión a la **Punta Salinas y Cala Goloritzè**.

Distancia: 12 km | Desnivel +: 740 m | Desnivel -: 740 m.

Día 6. Excursión a **La Grotta del Miracolo y Cala Sisine**. Regreso en lancha motora.

Distancia: 7 km | Desnivel +: 240 m | Desnivel -: 280 m.

Día 7. **Altiplano del Golgo - Santa Maria Navarrese**. Traslado a Alghero.

Distancia: 8 km | Desnivel +: 515 m | Desnivel -: 1015 m.

Día 8. Excursión en los Acantilados de **Capo Caccia**. Visita a la **Grotta di Nettuno**. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

Distancia: 5 km | Desnivel +: 280 m | Desnivel -: 280 m.

### 4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje España – Cerdeña (Alghero). Traslado al alojamiento en Alghero.

Día 2. **Tiscali desde el valle de Lanaitho.** Traslado a **Dorgali**.

Tras el desayuno nos desplazaremos al **valle de Lanaitho** en **Oliena** (2h 30') para realizar la primera ruta del viaje.

Durante la Edad de Bronce, en Cerdeña surgió una enigmática cultura conocida como la **civilización nurágica**. De este antiguo pueblo apenas se conservan vestigios más allá de sus imponentes torres de piedra, las nuragas, que se extienden por toda la isla, y del fascinante poblado de **Tiscali**, un asentamiento oculto en el interior de una cueva natural que ofrecía refugio en plena montaña.

Para acceder al asentamiento, es necesario seguir un sendero que, aunque de corta distancia, presenta algunos tramos exigentes debido al terreno pedregoso en el que se encuentra este impresionante vestigio arqueológico.

Aun así, el recorrido resulta fascinante de principio a fin, ya que atraviesa uno de los paisajes más espectaculares y solitarios del **Supramonte**, un entorno elegido con esmero por aquella misteriosa civilización que habitó la isla durante la Edad del Bronce.

Distancia 8 km | Desnivel +: 425 m | Desnivel -: 425 m.

Tras la ruta nos trasladaremos a Dorgali, donde nos alojaremos las próximas dos noches.

### Día 3. Excursión a Cala Luna.

**Cala Luna**, situada en la costa oriental de Cerdeña, es una de las playas más espectaculares del **Golfo de Orosei**. Rodeada de acantilados y grutas naturales, combina arena dorada, aguas turquesas y un entorno virgen que conserva todo su encanto salvaje.

A esta cala llegan en verano muchos visitantes por mar, atraídos por la belleza del entorno. Nosotros, en cambio, accederemos a pie, siguiendo un sendero costero bien señalizado que permite disfrutar con calma del paisaje mediterráneo.

La caminata comienza en la encantadora **Cala Fuili**, a la que se puede llegar fácilmente en coche. En **Cala Luna** encontraremos un pequeño chiringuito con sombra, ideal para comer o tomar algo. Antes de regresar tendremos tiempo para darnos un chapuzón. Se trata de un itinerario de ida y vuelta por el mismo camino, aunque desde la cala existe también la opción de volver en barco hasta Cala Fuili o Cala Gonone.

Distancia: 11 km | Desnivel +: 535 m | Desnivel -: 535 m.

Alojamiento en Dorgali.



#### Día 4. Excursión a la **Gola di Gorropu**. Traslado a **Santa María Navarrese**.

La **Gola di Gorropu** es uno de los desfiladeros calcáreos más impresionantes de Europa y un auténtico ícono natural de Cerdeña. Sus paredes verticales de más de 500 metros de altura enmarcan un paisaje espectacular formado por rocas calizas y vegetación mediterránea.

La excursión que realizaremos es una de las más espectaculares y famosas que se pueden hacer en Cerdeña, por lo que no hay excusas para no realizar la misma.

El trayecto por el interior de la Gola di Gorropu exige cierta destreza para avanzar entre los enormes bloques de roca que la conforman. En algunos puntos es necesario apoyarse con las manos (hay cuerdas fijas que facilitan el paso), pero estas pequeñas dificultades solo contribuyen a añadir interés a la ruta.

Distancia: 14 km | Desnivel +: 525 m | Desnivel -: 525 m.

Tras la excursión nos dirigiremos a **Santa María Navarrese**, una encantadora localidad situada al sur del **Golfo de Orosei**, para continuar descubriendo algunos de sus rincones más espectaculares.

Alojamiento en Girasole.

#### Día 5. Excursión a la **Punta Salinas** y **Cala Goloritzè**

Volvemos junto al mar para realizar otra brillante caminata que nos adentrará en otra de las calas más bonitas de Cerdeña, nos referimos a **Cala Goloritzè**, célebre por su inconfundible aguja de roca que se alza sobre el mar.



Partiremos del interior, pero muy cerca del mar, en un recorrido circular que nos llevará a **Punta Salinas** que nos regalará unas amplias vistas sobre el **Golfo de Orosei** y luego tras un descenso por un terreno boscoso a **Cala Goloritzè** donde podremos darnos un baño y disfrutar del entorno. La vuelta la realizaremos por un camino más corto y directo que nos devolverá al punto de partida.

Otro aspecto a destacar de esta excursión es la bonita **Punta Caroddi**, aguja afilada calcárea que es bien deseada por los amantes de la escalada en roca.

Distancia: 12 km | Desnivel +: 750 m | Desnivel -: 750 m.

Alojamiento en Girasole.

Día 6. Excursión a **La Grotta del Miracolo y Cala Sisine**. Regreso en lancha motora.

La **Grotta del Miracolo** es una impresionante cueva marina donde las formaciones de estalactitas y estalagmitas crean un escenario sorprendente junto al mar. Muy cerca se encuentra **Cala Sisine**, una playa virgen de guijarros blancos y aguas cristalinas, rodeada de acantilados y bosques mediterráneos.

Desde el aparcamiento de Planu e Murta, en el valle de la **Codula di Sisine**, iniciamos el camino hacia la conocida cala del mismo nombre. Antes de alcanzarla, tomaremos un desvío para ascender por el **Bacu Arola** hasta su confluencia con el **Bacu su Serbi**. La entrada de la **Grotta del Miracolo** se encuentra unos cien metros más arriba, en la pared que separa ambos barrancos. Tras explorar la impresionante cavidad (si las condiciones lo permiten), regresaremos a **Cala Sisine**, donde podremos relajarnos y disfrutar de un merecido baño.

Distancia: 7 km | Desnivel +: 240 m | Desnivel -: 280 m.

Para cerrar la jornada, una lancha motora nos recogerá para llevarnos de regreso a Santa Maria Navarrese, navegando por el impresionante Golfo de Orosei.

Alojamiento en Girasole.

Día 7. **Altiplano del Golgo - Santa Maria Navarrese**

El **Selvaggio Blu** es una de las rutas de trekking más espectaculares y exigentes del Mediterráneo. Recorre la escarpada costa del **Golfo de Orosei**, combinando tramos de sendero, escalada y rápeles.

La primera etapa del trekking, sin embargo, transcurre por una apacible y pintoresca senda costera, que en esta ocasión recorreremos en sentido contrario al habitual. Iniciaremos la etapa en el **altiplano del Golgo**, concretamente en el **Ovile us Piggius** (antiguo refugio pastoril utilizado para el ganado). Desde allí, un impresionante camino de mulas desciende entre las verticales paredes de la **Punta Giràdili** hasta alcanzar la línea de costa, que seguiremos en dirección a **Pedra Longa**.

El itinerario continúa paralelo al mar, ofreciendo vistas espectaculares, hasta llegar a **Santa Maria Navarrese**.

Distancia: 8 km | Desnivel +: 515 m | Desnivel -: 1015 m.

Después, nos desplazaremos hasta **Alghero** (200 km - 3 h), donde pasaremos la última noche del viaje.

Día 8. Excursión en los Acantilados de **Capo Caccia**. Visita a la **Grotta di Nettuno**. Traslado al aeropuerto y vuelo de regreso.

Muy cerca de **Alghero**, visible desde la ciudad, se encuentra el Cabo rocoso de **Caccia**. La mañana la dedicaremos a visitar este lugar abrupto azotado por las olas. Haremos una excursión en el **Parque Naturale Regionale di Porto Conte**, junto al océano con estupendas vistas sobre el mar y a lo lejos **Alghero**.

Aunque la distancia no es grande, el terreno irregular y la densa vegetación mediterránea hacen que en algunos tramos sea necesario avanzar con calma para seguir el sendero. Desde el entorno de la **Torre di Pegna** se disfruta una vista espectacular, con acantilados de más de 200 metros que se precipitan directamente hacia el mar. La caminata concluye en la preciosa **Cala Dragunara**, un lugar perfecto para relajarse junto al agua.

Distancia: 5 km | Desnivel +: 280 m | Desnivel -: 280 m.

Al terminar la ruta, nos dirigiremos a la **Grotta di Nettuno**, una impresionante cueva marina a la que se accede descendiendo por una **escalinata de 654 peldaños** tallada en el acantilado.

Finalmente, tras recoger el equipaje nos dirigiremos al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.

## 5 Precio. Incluye/no incluye

Precio. 1.325 €.

\* Suplemento de 250 € en habitación individual.

### 5.1 Incluye

- Guía de montaña durante todo el recorrido.
- 5 noches de alojamiento y desayuno en habitación doble (opción de habitación individual).
- 2 noches de alojamiento y media pensión en habitación doble (opción de habitación individual).
- Transporte privado durante el viaje.
- Gestión de reservas.
- Seguro de viaje.

Alojamientos:

- [Hotel Riviera](#) en Alghero (2 noches)
- [Agriturismo Muristene](#) en Dorgali (2 noches)
- [Hotel L'Ulivo](#) en Girasole (3 noches)

### 5.2 No incluye

- Billete de avión. 30 € por gestión en el caso de que la compra la realice Muntania Outdoors.
- Almuerzos. Se harán en montaña a base de picnic y hay días que se puede comer algo en algún refugio o restaurante de paso.
- Cenas.
- Cualquier actividad adicional no incluida en el programa.
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

## 6 Más información

### Material y ropa necesaria para las excursiones

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
  - Calcetines.
  - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
  - Camiseta térmica (primera capa).
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Gorra para el sol.
- Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos (si habitualmente los utiliza).

El resto de equipaje que no lleve en las excursiones estará en su hotel. El día o días de cambio de alojamiento, el equipaje permanecerá en el vehículo mientras realiza la excursión y/o visitas o se recogerá en el alojamiento tras finalizar la excursión.

Rogamos sean comedidos con el tamaño de su maleta ya que el espacio del vehículo así lo requiere, además de que necesitará pocas prendas de recambio tras finalizar las excursiones.

### Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

### Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información sobre el lugar y la hora de encuentro, así como el nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

### Observaciones del tipo de terreno

En algunos puntos del **día 4** es necesario apoyarse con las manos (hay cuerdas fijas que facilitan el paso).

### Billete de avión en caso de ser necesario

A la hora de hacer la reserva podrás ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que te salga más económico.

Si estás interesado en que gestionemos tu billete, tendrás que marcarlo en la reserva, donde verás distintas opciones en función de tu lugar de residencia. Si no ves las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirás información de opciones de vuelo.

Si, cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta, te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega.

Muntania Outdoors cobra 30 € en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros quienes lo compremos. Si la compra de tu vuelo requiere más de dos compras (por ejemplo, porque la ida sea con una compañía y la vuelta con otra), el coste será de 30 €.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el check-in previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tú).

Si por cualquier motivo ajeno a Muntania Outdoors tuvieras que cancelar tu vuelo, será tu responsabilidad hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar, aceptaremos el cambio en el caso de que la información nos llegue a nosotros sin tener que consultarte, y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es tu responsabilidad aceptar el cambio y, si no estás de acuerdo con el nuevo horario, tendrás que rechazarlo.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú quien realice los trámites que te pidan.

En el caso de que quieras que te gestionemos otro vuelo, al tratarse de una nueva tramitación de billete, tendrá un coste adicional de 30 €.

Si eres tú quien compra tu vuelo, te rogamos que nos consultes los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compres el billete completo, bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la misma alianza, y por tanto la compra se haga con un solo pago.

Si, por el contrario, optas por comprar un trayecto de ida o vuelta en el que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una buena alternativa para encontrar mejores horarios.

Recomendamos que en la mochila de cabina lleves lo indispensable por si no llega tu maleta, de modo que puedas realizar las excursiones.

Los bastones no se pueden llevar en cabina; tendrás que facturarlos.

## Alojamientos

Tienes la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Rogamos nos solicites información al respecto en el caso de estar interesado.

Si no quieres pagar el suplemento de habitación individual, rogamos que nos comunes que quieras habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo, pero si no es así, previamente te avisaremos para que tomes la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

## Seguro de viaje incluido

La actividad tiene **incluido un seguro de viaje con Iris Global** que incluye:

- Rescate hasta 6.000 €
- Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 € (opción de contratar una cobertura mayor, consultar).
- Repatriación o transporte sanitario: ilimitado.
- Regreso anticipado por causas justificadas: ilimitado.
- Pérdida, robo o daños de equipaje: hasta 600 €.

También tienes la opción de contratar un **seguro de cancelación** por causas justificadas con el **seguro Iris Global** que le incluimos en el viaje con un coste de 20 € por cada 1.000 € asegurados con un **máximo asegurado de 3.000 €**. La contratación tiene que hacerse en el momento de la reserva de su viaje. Si no se hace en tiempo hay **72 horas de carencia** en el que en caso de tener que cancelar por una causa justificada no le cubriría.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial** también ofrece este seguro con la **opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

## Seguro de viaje incluido

\* Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

\*\* Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

\*\*\* Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial** también ofrece este seguro con la **opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Consulta los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

#### Más información

\* Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

\*\* Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

\*\*\* Si tiene algún otro seguro contratado de este tipo, tiene la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de sus seguros y también tendrá que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por su accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

\*\*\*\* Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

#### Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

#### Enlaces de interés

- [La Serdegna](#)
- [Viajar Cerdeña](#)
- [Grotta di Nettuno](#)
- [Alghero Experience](#)

## 7 Puntos fuertes

- Contraste de mar y montaña.
- Itinerarios de gran belleza.
- Buena gastronomía.
- Región cargada de historia.

## 8 Otros viajes similares

- Senderismo Córcega, montañas por el Mar Mediterráneo
- Senderismo en Madeira. Portugal
- Senderismo las Azores. Isla de São Miguel

CICMA: 4720  
(+34) 91 005 20 74  
(+34) 629 37 98 94 (WhatsApp)  
[www.muntania.com](http://www.muntania.com)  
info@muntania.com



## 9 Contacto

**Muntania Outdoors/Geographica.** Grupo **Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / [www.muntania.com](http://www.muntania.com) / [www.geographica.es](http://www.geographica.es)